

Ateliers collectifs

Art thérapie et Sophrologie

fiche de pré-réservation

Merci de cocher les ateliers qui vous intéressent:

Nom Prénom Date de naissance
Adresse Ville
Tel Email

Un atelier par trimestre à Montaigu (85) : dates à définir sur doodle

ATELIERS ART THERAPIE

La Gestion de mes colères/ émotions
PUBLIC: ENFANTS dès 5 ans

15€/enfant (45 min.)

Le Féminin Nouveau: Soignez votre
créativité et votre confiance
(1h30)ADULTES, 25€/pers

Le Masculin Nouveau (1h30)
HOMMES, 25€/pers

Atelier de COUPLE: Harmonisation
Masculin Féminin 40€/binome/coll

Atelier FAMILLE 4 à 5 personnes
60€/famille (1h30)

ATELIERS SOPHROLOGIE

Sophrologie Gérer le Stress

ADULTES 15€/pers (1h30)

Art Thérapie Textile: (1h30)
tisser le lien
ADULTES, 25€/pers

Art Thérapie & Sophrologie:
atelier PARENT-ENFANT (1h30)

25€/binome

Formation complète Gestion des Emotions & Estime de Soi par l'Art thérapie et la Sophrologie

7 week ends permettant d'aborder tous les thèmes et techniques en
profondeur : Lieu à confirmer à l'approche des dates (en Vendée ou proche)

Je demande le programme précis ainsi que les modalités (tarif forfaitaire pour
l'ensemble des week ends, paiement possible en plusieurs fois)

Ceci n'est pas une formation pour le métier d'art thérapeute ou de Sophrologue mais une formation vers une auto-pratique autonome



Autres propositions d'atelier
auquel vous aimeriez participer:

.....
.....
.....



Week-end en Vendée
Art & Nature: nos liens vitaux
Art thérapie & exercices de
Sophrologie

ADULTES

500 €/pers pour le week end

(hors restauration et hébergement)

06 51 31 75 65

chrystellebertrandcrea@gmail.com

plus d'infos sur www.chrystellebertrand.fr

